



Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux
en ligne sur **caliceo.com**



Caliceo

PERPIGNAN | SALEILLES

3 Rue Capcir, 66280 Saleilles



@caliceo_officiel



@caliceoperpignan

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles



Caliceo

PERPIGNAN | SALEILLES

VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

AQUAGYM

Profitez de séances adaptées à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES

Sans réservation.
Sans supplément tarifaire*.

AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

45 MINUTES

Sur réservation. Activité payante

AQUABOXING

Brulez les calories et améliorez votre cardio



grâce à l'aquaboxing, cette discipline sans danger inspirée des arts martiaux.

45 MINUTES

Sur réservation. Activité payante

AQUAJUMP/BOXING

Pour vous dépenser et travailler votre cardio, associer les bienfaits de l'aquajump (trampoline dans l'eau), avec une activité aquatique (boxe, altères...).

45 MINUTES

Sur réservation. Activité payante

AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

45 MINUTES

sur réservation. Activité payante

VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

30 MINUTES

accès libre. Sans réservation
sans supplément tarifaire



PLANNING FORME⁽¹⁾

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H10	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE
11H05	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUABIKE	AQUA BOXING
12H15	AQUABIKE		AQUAJUMP/BOXING	AQUABIKE	AQUA TRAINING		
17H30		AQUABIKE		AQUA TRAINING	AQUA PILATES		
18H25	AQUA TRAINING			AQUABIKE			

PLANNING DÉTENTE⁽¹⁾

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
13H00	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA		
14H30		SIESTE	SIESTE	SIESTE			
15H00						SAUNA	SAUNA
16H00	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM
17H30	SAUNA		SAUNA			SAUNA	SAUNA

TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES, AQUABOXING & AQUAJUMP⁽²⁾

17€	67€ au lieu de 85€	129€ au lieu de 170€	239€ au lieu de 340€
LA SÉANCE DÉCOUVERTE	L'ABONNEMENT 5 SÉANCES	L'ABONNEMENT 10 SÉANCES	L'ABONNEMENT 20 SÉANCES

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 1^{er} juillet au 31 août 2026. Prix constatés au 8 janvier 2025 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire. *L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.