

Envie de faire plaisir?

Découvrez nos bons cadeaux en ligne sur **caliceo.com**



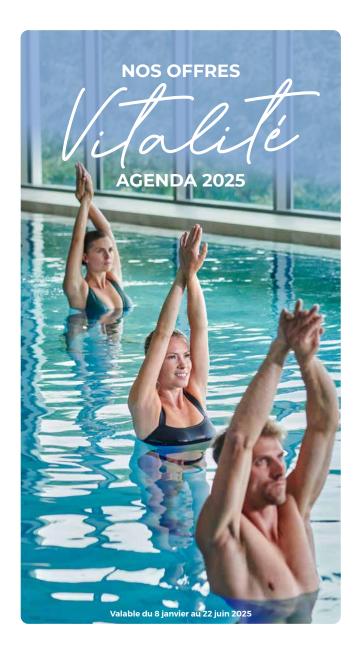
14 Route du Vigneau 44800 Saint-Herblair





@caliceonantes





Calicéo

NANTES | SAINT-HERBLAIN

VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités!

AQUAGYM

Profitez de séances adaptées à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES

sans réservation sans supplément tarifaire*

AQUABIKE & AQUATRAINING

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

45 MINUTES

sur réservation activité payante

AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

45 MINUTES

sur réservation activité payante



PLANNING FORME(1)

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30							AQUABIKE
11H30							AQUA TRAINING
12H30		AQUA TRAINING					AQUABIKE
15H00							
17H00					AQUABIKE		
18H00							
19H00							
19H45	AQUA TRAINING		AQUA TRAINING		AQUA TRAINING		

TARIFS DES SÉANCES AQUABIKE, AQUATRAINING, AQUAPILATES⁽²⁾

17€

69€ au lieu de 85€

130€ au lieu de 170€

239€ au lieu de 340€

LA SÉANCE DÉCOUVERTE L'ABONNEMENT 5 SÉANCES L'ABONNEMENT 10 SÉANCES L'ABONNEMENT 20 SÉANCES

VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel

30 MINUTES

sans réservation sans supplément tarifaire

RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

30 MINUTES

sans réservation sans supplément tarifaire

SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau! Une expérience unique.

30 MINUTES

accès libre. Sans réservation sans supplément tarifaire



PLANNING DÉTENTE(1)

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
12H15							
14H00							
15H00							SAUNA
16H00							НАММАМ
17H00							SAUNA
18H00							НАММАМ
19H00		SAUNA					

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela riengendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 8 janvier au 22 juin 2025. Prix constatés au 8 janvier 2025 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

"L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo..