

Envie de faire plaisir?

Découvrez nos bons cadeaux en ligne sur **caliceo.com**



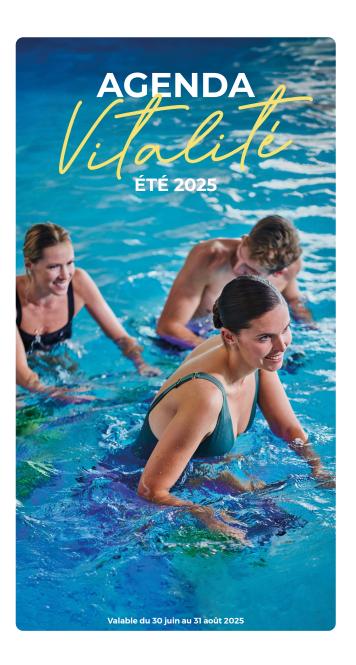
28 Côte de la Bienvenue, 77127 Lieusaint





@caliceo_officiel

ncaliceolieusain



Calicéo

LIEUSAINT-CARRÉ SÉNART

VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités!

AQUAGYM

Profitez de séances adaptées à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses abdos fessiers

30 MINUTES

sans réservation sans supplément tarifaire*

AQUABIKE & AQUATRAINING

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

45 MINUTES

sur réservation activité payante

AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

45 MINUTES

sur réservation activité payante



PLANNING FORME(1)

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30	AQUABIKE						
11H30	AQUAGYM					AQUA TRAINING	AQUA TRAINING
12H45							
17H00							
18H00	AQUA TRAINING						
19H00	AQUABIKE		AQUA TRAINING		AQUA TRAINING		
20H00	AQUAPILATES						

TARIFS DES SÉANCES AQUABIKE, AQUATRAINING, AQUAPILATES⁽²⁾

20€

80€ au lieu de 100€

150€ au lieu de 200€

280€ au lieu de 400€

LA SÉANCE DÉCOUVERTE L'ABONNEMENT 5 SÉANCES

L'ABONNEMENT 10 SÉANCES L'ABONNEMENT 20 SÉANCES

VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités yous sont offertes pour toute entrée.

RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel

30 MINUTES

sans réservation sans supplément tarifaire

RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

30 MINUTES

sans réservation sans supplément tarifaire

SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

30 MINUTES

accès libre. Sans réservation



PLANNING DÉTENTE(1)

SAUNA	НАММАМ		НАММАМ		НАММАМ	НАММАМ
SAUNA	SAUNA	НАММАМ	SAUNA	НАММАМ		SAUNA
НАММАМ		SAUNA		SAUNA	НАММАМ	НАММАМ
			НАММАМ			
	SAUNA					

 Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 30 juin au 31 août 2025. Prix constatés au 8 janvier 2025 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire

"L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.