

Envie de faire plaisir?

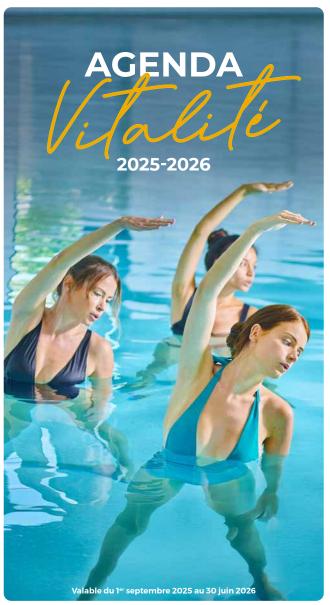
en ligne sur caliceo.com











Calicéo

PERPIGNAN | SALEILLES

VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités!

AQUAGYM

Profitez de séances adaptées à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES

Sans réservation hors jours fériés Sans supplément tarifaire*.

AQUABIKE & AQUATRAINING

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs. 45 MINUTES

Sur réservation. Activité payante

AQUABOXING

Brulez les calories et améliorez votre cardio

grâce à l'aquaboxing, cette discipline sans danger inspirée des arts martiaux.

45 MINUTES

Sur réservation. Activité payante

AQUAJUMP/BOXING

Pour vous dépenser et travailler votre cardio, associer les bienfaits de l'aquajump (trampoline dans l'eau), avec une activité aquatique (boxe, altères...).

45 MINUTES

Sur réservation. Activité payante

AOUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

45 MINUTES

sur réservation. Activité payante



PLANNING FORME(1)

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H10	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE
11H05	AQUAGYM						AQUABOXING
12H15	AQUABIKE		AQUAJUMP/ BOXING		AQUA TRAINING		
15H00	AQUAPILATES						
17H30		AQUA TRAINING					
18H2O	AQUA TRAINING		AQUA TRAINING	AQUAJUMP/ BOXING			
19H10	AQUABIKE	AQUAJUMP/ BOXING		AQUA TRAINING			

TARIFS DES SÉANCES

AOUABIKE, AOUATRAINING, AOUAPILATES, AOUABOXING & AOUAJUMP(2)

16€

65€ au lieu de 80€

125€ au lieu de 160€

234€ au lieu de 320€

LA SÉANCE DÉCOUVERTE L'ABONNEMENT 5 SÉANCES L'ABONNEMENT 10 SÉANCES L'ABONNEMENT 20 SÉANCES

VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités yous sont offertes pour toute entrée.

RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits

30 MINITES

sans réservation sans supplément tarifaire

RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

30 MINUTES

sans réservation sans supplément tarifaire

SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau! Une expérience unique.

30 MINUTE:

accès libre. Sans réservation sans supplément tarifaire



PLANNING DÉTENTE(1)

	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE		
16H00	НАММАМ		НАММАМ		НАММАМ	НАММАМ	НАММАМ
	SAUNA		SAUNA				

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du № septembre 2025 au 30 juin 2026. Prix constatés au 8 janvier 2025 au 30 juin 2026. Prix constatés au 8 janvier 2025 au 30 juin 2026.

2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo