



Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux
en ligne sur **caliceo.com**



2A, rue Mélina Mercouri
67380 Lingolsheim



@caliceo_officiel



@caliceostrasbourg

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles



Caliceo
STRASBOURG | LINGOLSHEIM

VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

AQUAGYM

Profitez de séances adaptées à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire*

AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante

AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante



VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

30 MINUTES

accès libre. Sans réservation
sans supplément tarifaire



PLANNING FORME⁽¹⁾

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUA PILATES	AQUABIKE		AQUABIKE
11H30	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUABIKE	AQUA TRAINING
12H30	AQUA PILATES		AQUABIKE		AQUA TRAINING		
18H00	AQUABIKE	AQUA TRAINING		AQUABIKE	AQUABIKE		
19H00		AQUA PILATES	AQUABIKE	AQUA TRAINING			

TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES⁽²⁾

19€	79€ au lieu de 95€	149€ au lieu de 190€	275€ au lieu de 380€
LA SÉANCE DÉCOUVERTE	L'ABONNEMENT 5 SÉANCES	L'ABONNEMENT 10 SÉANCES	L'ABONNEMENT 20 SÉANCES

PLANNING DÉTENTE⁽¹⁾

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
12H30		SAUNA		SAUNA		SAUNA	SAUNA
14H00	SAUNA	SIESTE	SAUNA	SIESTE	SAUNA	HAMMAM	HAMMAM
15H30	SIESTE	HAMMAM	SIESTE	HAMMAM	SIESTE	SAUNA	SAUNA
17H00	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM
18H00			SAUNA				
19H00	SAUNA				SAUNA	SAUNA	SAUNA

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable à partir du 1^{er} septembre 2026. Prix constatés au 8 janvier 2026 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.