



## Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux  
en ligne sur **caliceo.com**



28 Côte de la Bienvenue,  
77127 Lieusaint



@caliceo\_officiel



@caliceolieusaint

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles



**Calicéo**  
LIEUSAINT-CARRÉ SÉNART

# VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

## AQUAGYM

Profitez de séances adaptées à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES

sans réservation  
sans supplément tarifaire\*

## AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

45 MINUTES

sur réservation  
activité payante

## AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

45 MINUTES

sur réservation  
activité payante



# PLANNING FORME<sup>(1)</sup>

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE
11H30	AQUAGYM	AQUAPILATES	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUA TRAINING	AQUA TRAINING
12H45	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUABIKE	
17H00		AQUAGYM		AQUAGYM			
18H00	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUABIKE		AQUABIKE		
19H00	AQUABIKE		AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING		
20H00	AQUAPILATES		AQUABIKE				

# TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES<sup>(2)</sup>

20€	85€ au lieu de 100€	159€ au lieu de 200€	290€ au lieu de 400€
LA SÉANCE DÉCOUVERTE	L'ABONNEMENT 5 SÉANCES	L'ABONNEMENT 10 SÉANCES	L'ABONNEMENT 20 SÉANCES

# VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

## RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

30 MINUTES

sans réservation  
sans supplément tarifaire

## RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

30 MINUTES

sans réservation  
sans supplément tarifaire

## SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

30 MINUTES

accès libre. Sans réservation  
sans supplément tarifaire



# PLANNING DÉTENTE<sup>(1)</sup>

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
12H10	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	HAMMAM
14H00	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SAUNA	SAUNA
16H00	SAUNA	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	SAUNA
17H00	HAMMAM		SAUNA		SAUNA	HAMMAM	HAMMAM
18H00				HAMMAM			
19H00		SAUNA					

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 15 janvier au 30 juin 2026. Prix constatés au 15 janvier 2026 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

\*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.