



**Envie de faire plaisir ?**

Découvrez nos bons cadeaux  
en ligne sur [caliceo.com](https://caliceo.com)



8 Rue Jean Pommiès,  
33520 Bruges

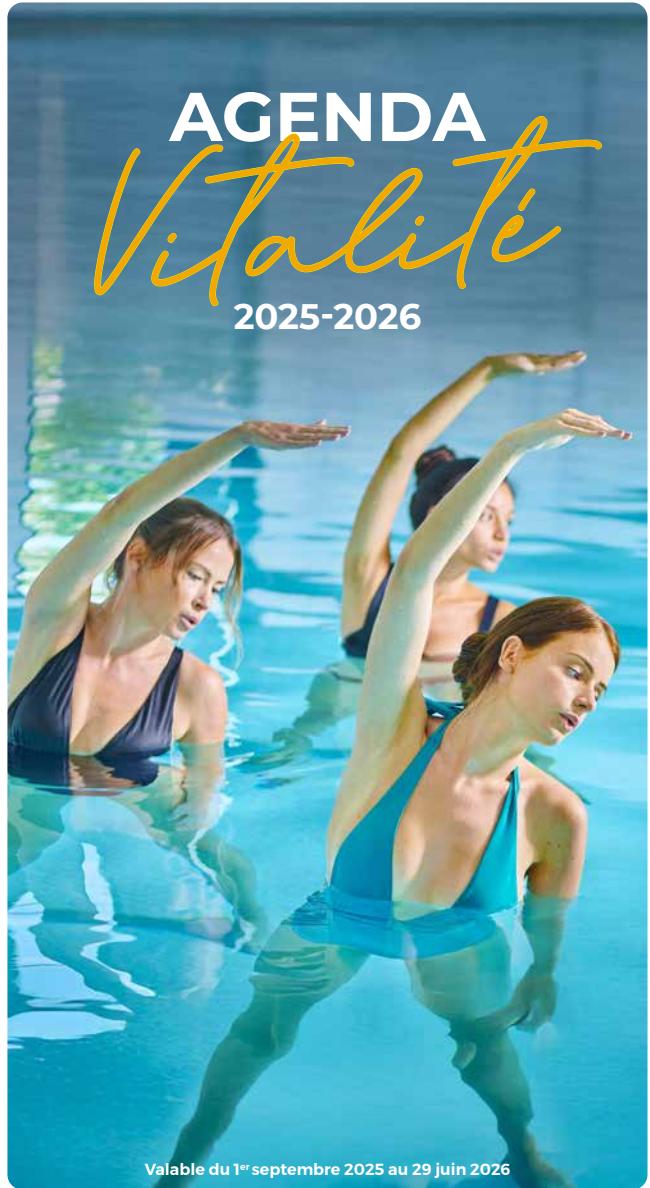


@caliceo\_officiel



@caliceobordeaux

Nepas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles



**Calicéo**  
BORDEAUX | BRUGES

## VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

### AQUAGYM

Profitez de séances adaptées à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

#### 30 MINUTES

sans réservation hors jours fériés sans supplément tarifaire\*

### AQUABIKE & AQUATRAINING

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

#### 45 MINUTES

sur réservation activité payante



### AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

#### 45 MINUTES

sur réservation activité payante

### AQUABOXING

Brulez les calories et améliorez votre cardio grâce à l'aquaboxing, cette discipline sans danger inspirée des arts martiaux.

#### 45 MINUTES

sur réservation activité payante

## VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

### RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

#### 30 MINUTES

sans réservation  
sans supplément tarifaire

### RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

#### 30 MINUTES

sans réservation  
sans supplément tarifaire



### SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

#### 30 MINUTES

accès libre. Sans réservation  
sans supplément tarifaire

## PLANNING FORME<sup>(1)</sup>

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUAPILATES	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE
11H30	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUABOXING	AQUAPILATES
12H15	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUA TRAINING		
13H00						AQUABIKE	AQUA TRAINING
17H45	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABOXING		
18H45	AQUAPILATES	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUA TRAINING	AQUAPILATES		
19H45	AQUA TRAINING		AQUABOXING		AQUA TRAINING		

## PLANNING DÉTENTE<sup>(1)</sup>

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
13H15	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE		
14H00	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA
17H00	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM

## TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRAINING, AQUAPILATES, AQUABOXING<sup>(2)</sup>

17€

69€  
au lieu de 85€

130€  
au lieu de 170€

239€  
au lieu de 340€

LA SÉANCE  
DÉCOUVERTE

L'ABONNEMENT  
5 SÉANCES

L'ABONNEMENT  
10 SÉANCES

L'ABONNEMENT  
20 SÉANCES

(1) Caléo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 1<sup>er</sup> septembre 2025 au 29 juin 2026. Prix constatés au 8 janvier 2025 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

\*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.