



Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux
en ligne sur **caliceo.com**



Calicéo

SAINTE FOY-LES-LYON

Rue Sainte-Barbe
69110 Sainte Foy-lès-Lyon



@caliceo_officiel



@caliceolyon

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles



AGENDA

Vitalité

2026-2027

Valable à partir du 1^{er} septembre 2026

Calicéo

SAINTE FOY-LES-LYON

VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

AQUAGYM

Profitez de séances adaptées à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire*

AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante

AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante

AQUASculPT

Tonifie et sculpte le corps, améliore l'endurance cardio vasculaire grâce à l'utilisation de matériels et la résistance de l'eau.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante



PLANNING FORME⁽¹⁾

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H20	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUA PILATES	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE
11H15	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUA TRAINING
12H00	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUA SCULPT	AQUABIKE	AQUA SCULPT	AQUA PILATES
15H00	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM		
17H45	AQUA PILATES	AQUA TRAINING	AQUA SCULPT	AQUABIKE	AQUA TRAINING		
18H45	AQUABIKE	AQUA SCULPT	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE		
19H45		AQUABIKE		AQUA PILATES			

TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES & AQUASculPT⁽²⁾

18€	72€ au lieu de 90€	135€ au lieu de 180€	245€ au lieu de 360€
LA SÉANCE DÉCOUVERTE	L'ABONNEMENT 5 SÉANCES	L'ABONNEMENT 10 SÉANCES	L'ABONNEMENT 20 SÉANCES

VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

GOMMAGE

Un geste exfoliant pour libérer la peau de ses impuretés et retrouver douceur et éclat. Profitez d'un véritable moment de bien-être.

30 MINUTES

accès libre. Sans réservation
sans supplément tarifaire



PLANNING DÉTENTE⁽¹⁾

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
11H00	GOMMAGE	GOMMAGE	GOMMAGE	GOMMAGE	GOMMAGE	GOMMAGE	GOMMAGE
11H45	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	HAMMAM	HAMMAM
15H30	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	SAUNA	SAUNA
16H30	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA		
16H45	GOMMAGE	GOMMAGE	GOMMAGE	GOMMAGE	GOMMAGE	GOMMAGE	GOMMAGE
19H00	GOMMAGE	GOMMAGE	GOMMAGE	GOMMAGE	GOMMAGE	GOMMAGE	GOMMAGE

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable à partir du 1^{er} septembre 2026. Prix constatés au 8 janvier 2026 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.