

### Envie de faire plaisir?

Découvrez nos bons cadeaux en ligne sur **caliceo.com** 



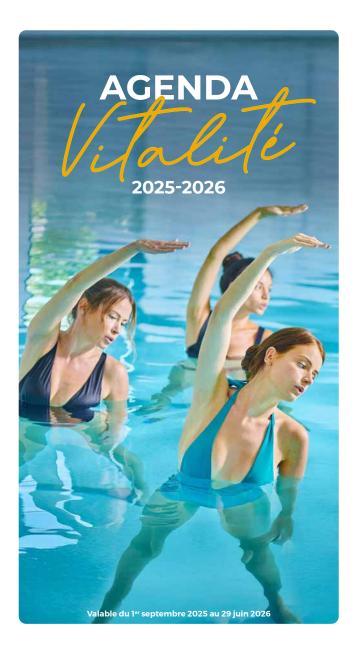
14 Route du Vigneau 44800 Saint-Herblain





@caliceonantes





# Calicéo

NANTES | SAINT-HERBLAIN

### **VOS RENDEZ-VOUS FORME**

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités!

### **AQUAGYM**

Profitez de séances adaptées à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

### **30 MINUTES**

sans réservation hors jours fériés sans supplément tarifaire\*

## AQUABIKE & AQUATRAINING

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

### **45 MINUTES**

sur réservation activité payante

### **AQUAPILATES**

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

### **45 MINUTES**

sur réservation activité payante



### PLANNING FORME(1)

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30							AQUABIKE
11H30							AQUA TRAINING
12H30		AQUA TRAINING					AQUABIKE
15H00							
17H00					AQUABIKE		
18H00							
19H00							
19H45	AQUA TRAINING		AQUA TRAINING		AQUA TRAINING		

# TARIFS DES SÉANCES AQUABIKE, AQUATRAINING, AQUAPILATES<sup>(2)</sup>

**17**€

**69€** au lieu de 85€

**130€** au lieu de 170€

**239**€ au lieu de 340€

LA SÉANCE DÉCOUVERTE L'ABONNEMENT 5 SÉANCES L'ABONNEMENT 10 SÉANCES L'ABONNEMENT 20 SÉANCES

### **VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE**

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

### **RITUEL SAUNA**

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits

#### 30 MINUTES

sans réservation sans supplément tarifaire

### **RITUEL HAMMAM**

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

### **30 MINUTES**

sans réservation sans supplément tarifaire

### SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau! Une expérience unique.

### 30 MINUTES

accès libre. Sans réservation sans supplément tarifaire



### PLANNING DÉTENTE(1)

SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE		
				НАММАМ	НАММАМ	
						НАММАМ
	НАММАМ		НАММАМ			
						НАММАМ
	SAUNA		SAUNA			

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning vallable du I™ septembre 2025 au 29 juin 2026. Prix constatés au 8 janvier 2025 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire

\*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo