

# Ma parenthèse Bien-être

## BAINS, SPA & VITALITÉ



## Calicéo



Découvrez nos bons cadeaux  
**POUR (SE) FAIRE PLAISIR !**

**Chèque cadeau**  
à partir de  
**10€**

De 10€ à 150€ : choisissez le montant dont votre bénéficiaire pourra profiter en toute liberté dans son centre Calicéo.

**Bulles & détente**  
**95€**  
au lieu de 106€

Un soin ou massage jusqu'à 85€ + un Pass 2 heures aux Bains

**Bulles & sérénité**  
**110€**  
au lieu de 122€

Un soin ou massage jusqu'à 85€ + un Pass Esprit Libre Plus aux Bains



**TOUTES NOS PRESTATIONS SE DÉCLINENT EN BONS CADEAUX**

Disponibles dans votre centre Calicéo ou en ligne sur [caliceo.com](http://caliceo.com) : cliquez, imprimez, offrez !



**BAINS** : ouvert 7J/7 et jours fériés de 10h à 21h, sans réservation

**SPA** : ouvert 7J/7 et jours fériés de 10h à 20h, sur rendez-vous

# Calicéo

BORDEAUX | BRUGES

8 Rue Jean Poggiès - 33520 BRUGES | [bordeaux.caliceo.com](http://bordeaux.caliceo.com)



## BAINS *Votre parenthèse détente.*

Ces PASS vous donnent accès à l'univers des Bains. Profitez d'installations uniques (bassins intérieurs et extérieurs à 34°C, cascades chaudes, jets massants, bains bouillonnants...) et du monde des hammams et des saunas.

Sieste musicale, rituels hammam et sauna, cours d'aquagym compris (selon planning en vigueur).

Le débit du temps s'effectue entre votre passage aux bornes d'entrée et de sortie, temps de vestiaire et de douche inclus.

▶ **PASS 2 HEURES** **21€**  
Pour profiter de 2 heures consécutives aux Bains.

▶ **PASS 2 HEURES ÉTUDIANT** **19€**  
Sur présentation de la carte lycéen ou étudiant post BAC en cours de validité.

▶ **PASS ESPRIT LIBRE** **32€**  
Pour profiter toute une journée des Bains. Toute sortie est définitive.

▶ **PASS ESPRIT LIBRE PLUS** **37€**  
Pour profiter toute une journée des Bains. Entrées et sorties illimitées.

▶ **PASS TEMPO**  
Votre Pass crédit temps pour profiter des Bains : votre temps est décompté à la minute près à chacune de vos venues.

5 heures	10 heures	20 heures	30 heures
49€	90€	164€	230€



## VITALITÉ

*Votre parenthèse forme.*

Avec ces Pass, atteignez vos objectifs à votre rythme lors de cours collectifs encadrés par des coaches certifiés. Aquabike, aquatraining, aquapilates : à vous de choisir !

▶ **PASS VITALITÉ<sup>(2)</sup>**

Vous donnent accès à l'aquabike, l'aquatraining, l'aquapilates.

1 séance	5 séances	10 séances	20 séances
17€	69€	130€	239€

Retrouvez votre agenda Vitalité sur [caliceo.com](http://caliceo.com)

<sup>(2)</sup>Une séance Vitalité comprend : 20 minutes avant l'heure de la séance correspondant au temps de douche et de vestiaire, suivi de la durée du cours et enfin 20 minutes après la séance (temps de douche et de vestiaire). L'accès aux activités Vitalité est autorisé à partir de 16 ans.

▶ **PASS BAINS & VITALITÉ** **24€**

Idéal pour tester nos activités Vitalité. Cette formule de 2 heures inclut une séance Vitalité de 45 min (activité au choix) et un accès aux Bains d'1h15. Les 2 prestations se dérouleront de manière consécutive.



**PRÉPAREZ VOTRE VENUE**  
Pour buller en toute sérénité, consultez nos conditions d'accès sur [caliceo.com](http://caliceo.com)

Pour tout dépassement, chaque 1/2 heure entamée est due et facturée 8 €, hors PASS ESPRIT LIBRE et PASS ESPRIT LIBRE PLUS. L'accès aux Bains est autorisé aux enfants de 5 ans à 15 ans inclus accompagnés d'un adulte dans la limite de 3 enfants, et ce uniquement les mercredis, samedis, dimanches, jours fériés et périodes de vacances scolaires. Nos événements et soirées événementielles (dont les soirées Océan de Lumières) sont accessibles à partir de 16 ans. Informations complètes sur [caliceo.com](http://caliceo.com).



## SOINS VISAGE

### ▶ COUP D'ÉCLAT 30 min 59€

Un soin personnalisé comprenant un gommage et un masque pour un coup d'éclat immédiat.

### ▶ DÉTENTE VISAGE 1h

1 séance	4 séances	8 séances
75€	269€	479€

### ▶ EXPERT ANTI-ÂGE 1h15

1 séance	4 séances	8 séances
90€	335€	599€

### ▶ DÉTENTE VISAGE HOMME 1h

1 séance	4 séances	8 séances
75€	269€	479€

## SOINS IBEAUTY

Découvrez la nouvelle génération de cosmétique instrumentale pour maximiser l'efficacité des soins visage. IBeauty est le premier dispositif professionnel alliant 3 technologies de pointe à l'efficacité prouvée, non invasives, non agressives et totalement sécuritaire.

### NOS SOINS 100% IBEAUTY

#### ▶ CORRECTEUR D'HYDRATATION 45 min

Relance l'hydratation naturelle pour les peaux assoiffées, fatiguées et ternes.

1 séance	4 séances	8 séances
69€	245€	465€

#### ▶ RÉDUCTEUR DE RIDES 45 min

Un soin performant pour réduire visiblement les rides.

1 séance	4 séances	8 séances
72€	265€	499€

#### ▶ ACTIVATEUR DE JEUNESSE 45 min

Ce soin est une concentration d'efficacité pour lutter contre les signes du temps.

1 séance	4 séances	8 séances
72€	265€	499€

### NOS SOINS MANUELS IBEAUTY

#### ▶ SOIN DÉTENTE VISAGE HOMME 1h

Un soin complet et personnalisé pour les besoins essentiels de votre peau.

1 séance	4 séances	8 séances
85€	309€	555€

#### ▶ SOIN DÉTENTE VISAGE 1h

Un soin complet et personnalisé pour les besoins essentiels de votre peau.

1 séance	4 séances	8 séances
85€	309€	555€

#### ▶ SOIN EXPERT ANTI-ÂGE 1h15

Un soin adapté aux besoins de votre peau quel que soit votre âge.

1 séance	4 séances	8 séances
100€	375€	679€

Tarifs TTC en vigueur au 8 janvier 2025 et modifiables sans préavis. Les informations et photos contenues dans cette brochure sont non contractuelles. Crédit photos Caliceo, Shutterstock. Ne pas jeter sur la voie publique. Conditions générales de vente disponibles sur caliceo.com ou à l'accueil de votre centre.



### ▶ MASSAGES EXPRESS<sup>(1)</sup>

DÉCONTRACTANT DU DOS	20 min	42€
REPOSANT DE LA TÊTE	20 min	42€
DÉTENTE DES PIEDS	20 min	42€

### ▶ MASSAGES<sup>(1)</sup>

CALIFORNIEN	45 min	85€
	1h	99€
REVITALISANT AUX PIERRES CHAUDES	1h	99€
SUR MESURE	1h15	125€
À LA BOUGIE	45 min	89€

### ▶ MASSAGES DU MONDE<sup>(1)</sup>

MER DES INDES	45 min	85€
ÎLES PACIFIQUE	45 min	85€
FRENCH RIVIERA	45 min	85€
ORIENTAL	45 min	85€

### ▶ ABONNEMENTS MASSAGES<sup>(1)</sup>

Valable un an, au gré de vos envies, choisissez vos massages parmi notre sélection : Californien, Mer des Indes, Îles Pacifique, French Riviera, Oriental ou Future Maman.

4 MASSAGES	45 min	315€
8 MASSAGES	45 min	595€
12 MASSAGES	45 min	875€

Le saviez-vous ?

**Votre centre dispose de cabines doubles pour profiter de soins en duo.**

*Sous réserve de disponibilité et d'un supplément tarifaire : voir conditions dans votre centre.*



## MASSAGES & RITUELS

<sup>(1)</sup>Tous nos massages sont non médicalisés et non para-médicalisés; il s'agit de modelages esthétiques de confort, sans finalité médicale. Le terme massage peut être utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes (article 38 de la loi n° 2005-882 du 2 août 2005).

### ▶ RITUELS DU MONDE<sup>(1)</sup>

Le soin ultime : un massage et un gommage. Au choix parmi notre sélection :

MER DES INDES	1h30	145€
ÎLES PACIFIQUE	1h30	145€
FRENCH RIVIERA	1h30	145€
ESCALE À MARRAKECH	1h30	145€

### ▶ RITUELS CORPS & VISAGE<sup>(1)</sup>

PLEINE HARMONIE	1h30	145€
Gommage corps 30 min, massage corps 30 min, soin visage 30 min.		
SUBLIME PARENTHÈSE	1h30	145€
Massage corps 30 min, soin détente visage 60 min.		

### ▶ SOINS CORPS

COMMAGES au choix	30 min	59€
ENVELOPPEMENTS au choix	45 min	69€

### ▶ SOINS FUTURES MAMANS<sup>(1)</sup>

RITUEL FUTURE MAMAN	1h30	145€
MASSAGE FUTURE MAMAN	45 min	85€

## SOINS LPG



Profitez dans votre centre de la dernière génération Cellu M6® Alliance

### ▶ SOINS LPG corps & visage

1 SÉANCE	20 min	36€
	35 min	65€
CURE DE 10 SÉANCES	20 min	325€
	35 min	555€
CURE DE 15 SÉANCES	20 min	475€
	35 min	785€
CURE DE 20 SÉANCES	20 min	579€
	35 min	980€

BILAN PERSONNALISÉ 25 min 35€  
**Offert pour tout achat d'une cure.**

TENUE ENDERMOWEAR® 20€  
**Offert pour tout achat d'une cure.**

KIT ENDERMOLOGIE VISAGE 20€  
**Offert pour tout achat d'une cure.**