



## Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux  
en ligne sur **caliceo.com**



8 Rue Jean Pommiès,  
33520 Bruges



@caliceo\_officiel



@caliceobordeaux

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles



**Caliceo**  
BORDEAUX | BRUGES

# VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

## AQUAGYM

Profitez de séances adaptées à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

**30 MINUTES**  
sans réservation sans supplément tarifaire\*

## AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

**45 MINUTES**  
sur réservation activité payante

## AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

**45 MINUTES**  
sur réservation activité payante

## AQUABOXING

Brûlez les calories et améliorez votre cardio grâce à l'aquaboxing, cette discipline sans danger inspirée des arts martiaux.

**45 MINUTES**  
sur réservation activité payante



# PLANNING FORME<sup>(1)</sup>

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUAPILATES	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE
11H30	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUABOXING	AQUAPILATES
12H15	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUA TRAINING		
13H00						AQUABIKE	AQUA TRAINING
17H45	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABOXING		
18H45	AQUAPILATES	AQUABIKE		AQUA TRAINING	AQUAPILATES		
19H45	AQUA TRAINING		AQUABOXING		AQUA TRAINING		

# TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES, AQUABOXING<sup>(2)</sup>

<b>18€</b>	<b>72€</b> au lieu de 90€	<b>135€</b> au lieu de 180€	<b>245€</b> au lieu de 360€
<b>LA SÉANCE DÉCOUVERTE</b>	<b>L'ABONNEMENT 5 SÉANCES</b>	<b>L'ABONNEMENT 10 SÉANCES</b>	<b>L'ABONNEMENT 20 SÉANCES</b>

# VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

## RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

**30 MINUTES**  
sans réservation sans supplément tarifaire

## RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

**30 MINUTES**  
sans réservation sans supplément tarifaire

## SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

**30 MINUTES**  
accès libre. Sans réservation sans supplément tarifaire



# PLANNING DÉTENTE<sup>(1)</sup>

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
13H15	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE		
14H00	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA
17H00	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 15 janvier au 29 juin 2026 hors jours fériés. Prix constatés au 15 janvier 2026 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire. \*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.