



## Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux  
en ligne sur [caliceo.com](https://caliceo.com)



# Calicéo

PERPIGNAN | SALEILLES

3 Rue Capcir, 66280 Saleilles

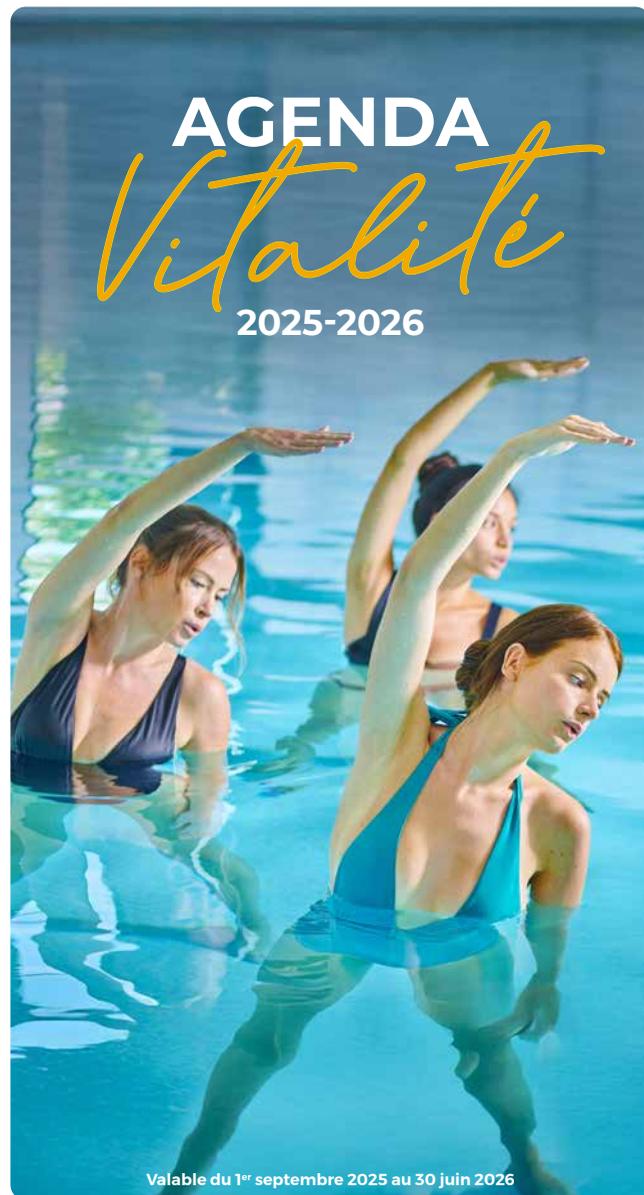


@caliceo\_officiel



@caliceoperpignan

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles



# Calicéo

PERPIGNAN | SALEILLES

## VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

### AQUAGYM

Profitez de séances adaptées à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

**30 MINUTES**

Sans réservation.  
Sans supplément tarifaire\*.

### AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

**45 MINUTES**

Sur réservation. Activité payante

### AQUABOXING

Brûlez les calories et améliorez votre cardio

grâce à l'aquaboxing, cette discipline sans danger inspirée des arts martiaux.

**45 MINUTES**

Sur réservation. Activité payante

### AQUAJUMP/BOXING

Pour vous dépenser et travailler votre cardio, associer les bienfaits de l'aquajump (trampoline dans l'eau), avec une activité aquatique (boxe, altères...).

**45 MINUTES**

Sur réservation. Activité payante

### AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

**45 MINUTES**

sur réservation. Activité payante



## PLANNING FORME<sup>(1)</sup>

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H10	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE
11H05	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUABIKE	AQUABOXING
12H15	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUAJUMP/BOXING	AQUABIKE	AQUA TRAINING		
15H00	AQUAPILATES	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAPILATES		
17H30		AQUA TRAINING		AQUABIKE	AQUABIKE		
18H20	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUAJUMP/BOXING			
19H10	AQUABIKE	AQUAJUMP/BOXING	AQUABIKE	AQUA TRAINING			

## TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES, AQUABOXING & AQUAJUMP<sup>(2)</sup>

**16€**

L'ABONNEMENT  
DÉCOUVERTE

**65€**

au lieu de 80€

L'ABONNEMENT  
5 SÉANCES

**125€**

au lieu de 160€

L'ABONNEMENT  
10 SÉANCES

**234€**

au lieu de 320€

L'ABONNEMENT  
20 SÉANCES

## VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

### RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

**30 MINUTES**

sans réservation  
sans supplément tarifaire

### RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

**30 MINUTES**

sans réservation  
sans supplément tarifaire

### SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

**30 MINUTES**

accès libre. Sans réservation  
sans supplément tarifaire



## PLANNING DÉTENTE<sup>(1)</sup>

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
13H00	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA		
14H30	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE		
15H00						SAUNA	SAUNA
16H00	HAMMAM		HAMMAM		HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM
17H30	SAUNA		SAUNA			SAUNA	SAUNA
18H20					SAUNA		

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 1<sup>er</sup> septembre 2025 au 30 juin 2026. Prix constatés au 8 janvier 2025 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

\*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.