



## Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux  
en ligne sur [caliceo.com](https://caliceo.com)



# Calicéo

TOULOUSE | L'UNION

1 Rue de Cabanis  
31240 L'Union

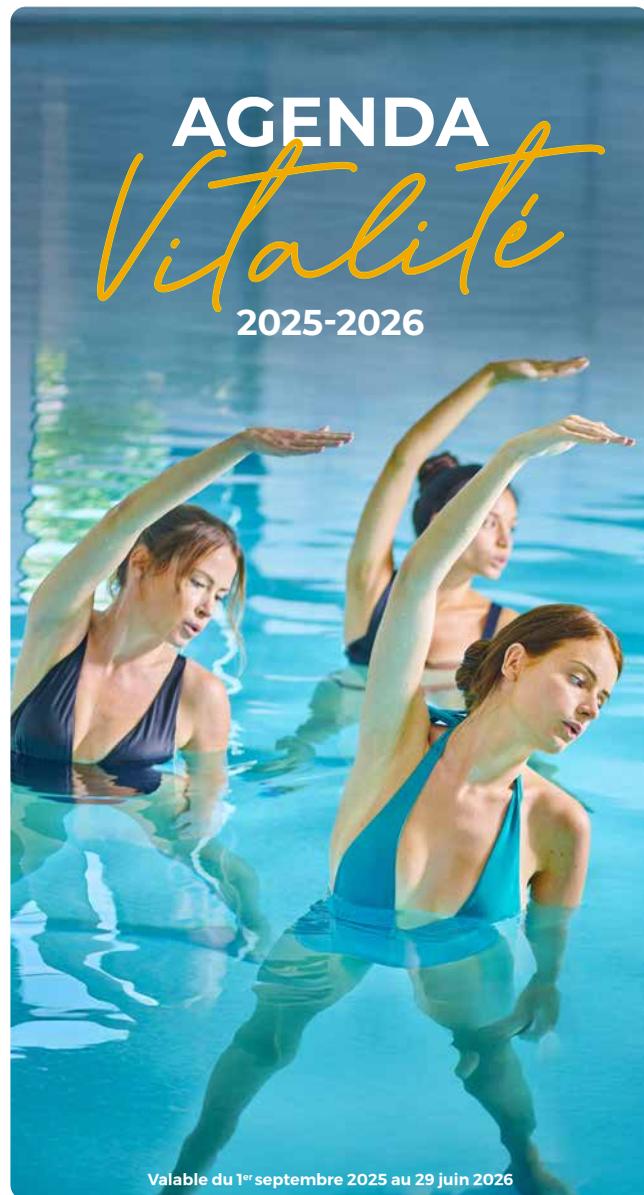


@caliceo\_officiel



@caliceotoulouse

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles



# Calicéo

TOULOUSE | L'UNION

## VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

### AQUAGYM

Profitez de séances adaptées à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

**30 MINUTES**

sans réservation  
sans supplément tarifaire\*

### AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

**45 MINUTES**

sur réservation  
activité payante

### AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

**45 MINUTES**

sur réservation  
activité payante



## PLANNING FORME<sup>(1)</sup>

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H15	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUATRaining	AQUABIKE		
10H30						AQUATRaining	AQUABIKE
11H15	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM		
11H30						AQUABIKE	AQUATRaining
12H15	AQUABIKE	AQUATRaining	AQUAPILATES	AQUABIKE	AQUABIKE		
12H30						AQUABIKE	AQUABIKE
15H00	AQUAGYM	AQUAGYM		AQUAGYM	AQUAGYM		
17H00					AQUABIKE		
18H00	AQUATRaining	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE		
19H00	AQUABIKE	AQUATRaining	AQUABIKE	AQUABIKE			
20H00	AQUABIKE	AQUAPILATES	AQUATRaining		AQUATRaining		

## TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES<sup>(2)</sup>

**17€**

L'ABONNEMENT  
DÉCOUVERTE

**69€**

au lieu de 85€

L'ABONNEMENT  
5 SÉANCES

**130€**

au lieu de 170€

L'ABONNEMENT  
10 SÉANCES

**239€**

au lieu de 340€

L'ABONNEMENT  
20 SÉANCES

## VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

### RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

**15 MINUTES**

sans réservation  
sans supplément tarifaire

### RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

**15 MINUTES**

sans réservation  
sans supplément tarifaire

### SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

**30 MINUTES**

accès libre. Sans réservation  
sans supplément tarifaire



## PLANNING DÉTENTE<sup>(1)</sup>

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
11H50	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA		
14H30	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE		
15H30	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	SAUNA	SAUNA
17H00	SAUNA	SAUNA	SAUNA				
19H00					SAUNA		

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 1<sup>er</sup> septembre 2025 au 29 juin 2026. Prix constatés au 8 janvier 2025 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

\*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.