

Envie de faire plaisir?

Découvrez nos bons cadeaux en ligne sur **caliceo.com**



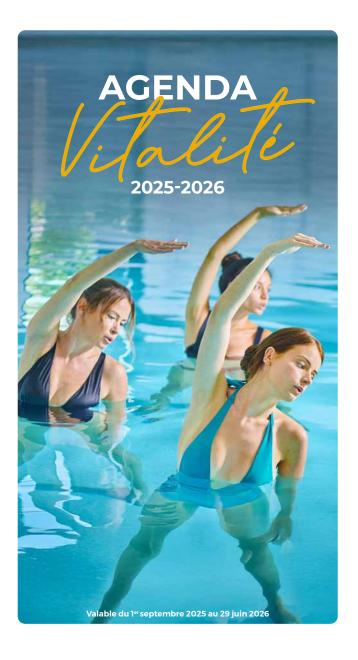
8 Rue Jean Pommiès 33520 Bruges





acaliceobordeau





Calicéo

BORDEAUX I BRUGES

VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités!

AQUAGYM

Profitez de séances adaptées à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES

sans réservation hors iours fériés sans supplément tarifaire*

AQUABIKE & AQUATRAINING

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

45 MINUTES activité pavante

sur réservation

AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

45 MINUTES

sur réservation activité payante

AQUABOXING

Brulez les calories et améliorez votre cardio grâce à l'aquaboxing, cette discipline sans danger inspirée des arts martiaux.

45 MINUTES sur réservation activité payante



PLANNING FORME(1)

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30	AQUA TRAINING			AQUA TRAINING		AQUA TRAINING	AQUABIKE
11H30	AQUAGYM					AQUABOXING	
12H15	AQUABIKE	AQUA TRAINING			AQUA TRAINING		
13H00							AQUA TRAINING
17H30	AQUABIKE	AQUA TRAINING			AQUABOXING		
18H30	AQUAPILATES		AQUA TRAINING	AQUA TRAINING	AQUAPILATES		
19H30	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM		

TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRAINING, AQUAPILATES, AQUABOXING(2)

17€

69€. au lieu de 85€

130€. au lieu de 170€

239€ au lieu de 340€

LA SÉANCE DÉCOUVERTE L'ABONNEMENT 5 SÉANCES

L'ABONNEMENT 10 SÉANCES

L'ABONNEMENT 20 SÉANCES

VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

RITUEL SAUNA

RITUEL HAMMAM

SIESTE MUSICALE



PLANNING DÉTENTE(1)

		НАММАМ	SAUNA	НАММАМ		НАММАМ	
	НАММАМ	SAUNA	НАММАМ	SAUNA	НАММАМ		НАММАМ