



## Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux  
en ligne sur **caliceo.com**



16 Rue Georges Méliès  
95240 Cormeilles-en-Parisis



@caliceo\_officiel



@caliceo  
Cormeilles-en-Parisis

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles



**Caliceo**  
CORMEILLES-EN-PARISIS

## VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

### AQUAGYM

Profitez de séances adaptées à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

**30 MINUTES**

sans réservation  
sans supplément tarifaire\*

### AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

**45 MINUTES**

sur réservation  
activité payante

### AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

**45 MINUTES**

sur réservation  
activité payante



## PLANNING FORME<sup>(1)</sup>

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30	AQUAPILATES	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUABIKE
11H30	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUA TRAINING	AQUA TRAINING
12H15		AQUA TRAINING	AQUAPILATES	AQUABIKE			
17H00	AQUAGYM				AQUAGYM		
18H00				AQUAGYM			
18H30					AQUABIKE		
19H00	AQUABIKE	AQUAPILATES		AQUA TRAINING			
20H00		AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUABIKE			

## TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES<sup>(2)</sup>

<b>20€</b>	<b>80€</b> au lieu de 100€	<b>150€</b> au lieu de 200€	<b>280€</b> au lieu de 400€
<b>LA SÉANCE DÉCOUVERTE</b>	<b>L'ABONNEMENT 5 SÉANCES</b>	<b>L'ABONNEMENT 10 SÉANCES</b>	<b>L'ABONNEMENT 20 SÉANCES</b>

## VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

### RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

**30 MINUTES**

sans réservation  
sans supplément tarifaire

### RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

**30 MINUTES**

sans réservation  
sans supplément tarifaire

### SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

**30 MINUTES**

accès libre. Sans réservation  
sans supplément tarifaire



## PLANNING DÉTENTE<sup>(1)</sup>

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
12H30	SIESTE						
13H15	SAUNA	HAMMAM	SIESTE	SAUNA	HAMMAM		
14H00		SIESTE			SIESTE	HAMMAM	SAUNA
14H30				SIESTE			
14H45			SAUNA				
15H45	HAMMAM	SAUNA					
16H30				HAMMAM			
17H00			HAMMAM				
17H45					SAUNA		
18H00	HAMMAM	SAUNA				SAUNA	HAMMAM

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 1<sup>er</sup> septembre 2025 au 29 juin 2026. Prix constatés au 8 janvier 2025 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

\*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.