



## Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux  
en ligne sur **caliceo.com**



# Caliceo

SAINTE FOY-LES-LYON

Rue Sainte-Barbe  
69110 Sainte Foy-lès-Lyon



@caliceo\_officiel



@caliceolyon

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles



# Caliceo

SAINTE FOY-LES-LYON

# VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

## AQUAGYM

Profitez de séances adaptées à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES

sans réservation sans supplément  
tarifaire\*

## AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

45 MINUTES

sur réservation  
activité payante

## AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

45 MINUTES

sur réservation  
activité payante

## AQUASCULPT

Tonifie et sculpte le corps, améliore l'endurance cardio vasculaire grâce à l'utilisation de matériels et la résistance de l'eau.

45 MINUTES

sur réservation  
activité payante



# PLANNING FORME<sup>(1)</sup>

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H15	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUAPILATES	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE
11H15	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUATRaining
12H15	AQUATRaining		AQUABIKE		AQUATRaining	AQUATRaining	AQUAPILATES
15H00	AQUAPILATES	AQUAGYM	AQUATRaining	AQUAGYM	AQUASCULPT		
17H00	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM		
18H00	AQUATRaining	AQUAPILATES	AQUASCULPT	AQUABIKE	AQUATRaining		
19H00	AQUABIKE	AQUATRaining	AQUABIKE	AQUATRaining	AQUABIKE		
20H00	AQUASCULPT	AQUABIKE	AQUATRaining	AQUABIKE			

# TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES & AQUASCULPT<sup>(2)</sup>

18€	72€ au lieu de 90€	135€ au lieu de 180€	245€ au lieu de 360€
LA SÉANCE DÉCOUVERTE	L'ABONNEMENT 5 SÉANCES	L'ABONNEMENT 10 SÉANCES	L'ABONNEMENT 20 SÉANCES

# VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

## RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

30 MINUTES

sans réservation  
sans supplément tarifaire

## RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

30 MINUTES

sans réservation  
sans supplément tarifaire

## SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

30 MINUTES

accès libre. Sans réservation  
sans supplément tarifaire



# PLANNING DÉTENTE<sup>(1)</sup>

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
11H45	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	HAMMAM
12H15	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM		
14H00	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE		
15H30		SAUNA		SAUNA		SAUNA	HAMMAM
15H45	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM		
17H00	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM		

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 15 janvier au 29 juin 2026 hors jours fériés. Prix constatés au 15 janvier 2026 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire. \*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.