



Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux
en ligne sur **caliceo.com**



Calicéo

PAU

2 Rue des Tiredous,
64000 Pau



@caliceo_officiel



@caliceopau

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles



AGENDA

Vitalité

2026-2027

Valable à partir du 1^{er} septembre 2026

Calicéo

PAU

VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coaches certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

AQUAGYM

Profitez de séances adaptées à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES

Sans réservation.

Sans supplément tarifaire.*

ABDOS FLASH

Bénéficiez d'un cours d'abdos intense et ciblé.

15 MINUTES

Sans réservation.

Sans supplément tarifaire.*

AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coaches.

45 MINUTES

Sur réservation. Activité payante

AQUAPOWER

Sur des musiques motivantes, enchaînez des exercices intenses pour renforcer votre cœur, améliorer votre endurance et tonifier l'ensemble de votre corps.

45 MINUTES

Sur réservation. Activité payante

AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

45 MINUTES

sur réservation. Activité payante

AQUASculPT

Sculptez votre corps avec l'Aqua Sculpt ! Ce cours de renforcement musculaire, rythmé et accessible à tous, cible l'ensemble des groupes musculaires pour tonifier, affiner la silhouette et gagner en force.

45 MINUTES

sur réservation. Activité payante



PLANNING FORME⁽¹⁾

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE
11H30	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUA TRAINING	AQUA TRAINING
12H30	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUABIKE		
17H15	AQUA PILATES	ABDOS FLASH	AQUA PILATES	ABDOS FLASH	ABDOS FLASH		
18H15	AQUA POWER	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUA TRAINING	AQUA SCULPT		
19H15	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUA SCULPT	AQUA POWER	AQUABIKE		

TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES, AQUASculPT ET AQUAPOWER⁽²⁾

17€	67€ au lieu de 85€	129€ au lieu de 170€	239€ au lieu de 340€
LA SÉANCE DÉCOUVERTE	L'ABONNEMENT 5 SÉANCES	L'ABONNEMENT 10 SÉANCES	L'ABONNEMENT 20 SÉANCES

VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

RITUEL SAUNA⁽³⁾

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

15 MINUTES

sans réservation

sans supplément tarifaire

RITUEL HAMMAM⁽³⁾

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

15 MINUTES

sans réservation

sans supplément tarifaire

SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

30 MINUTES

accès libre. Sans réservation

sans supplément tarifaire



PLANNING DÉTENTE⁽¹⁾

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
15H00	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE
15H45	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM
16H30	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA
18H15						SAUNA	SAUNA

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable à partir du 1^{er} septembre 2026. Prix constatés au 8 janvier 2026 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

(3) Accès autorisé à partir de 16 ans.

*L'accès aux séances Aquagym et Abdos Flash sont compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.