



Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux
en ligne sur **caliceo.com**



Calicéo

NANTES | SAINT-HERBLAIN

14 Route du Vigneau
44800 Saint-Herblain



@caliceo_officiel



@caliceonantes

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles



Calicéo

NANTES | SAINT-HERBLAIN

VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

AQUAGYM

Profitez de séances adaptées à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire*

AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante

AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante



PLANNING FORME⁽¹⁾

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30	AQUABIKE	AQUA PILATES	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE		
11H30	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM			
12H30	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE		AQUABIKE		
15H00	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM				
18H00	AQUABIKE	AQUABIKE		AQUABIKE	AQUA PILATES		
19H00			AQUAGYM				
19H45	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE			

TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES⁽²⁾

18€	72€ au lieu de 90€	135€ au lieu de 180€	245€ au lieu de 360€
LA SÉANCE DÉCOUVERTE	L'ABONNEMENT 5 SÉANCES	L'ABONNEMENT 10 SÉANCES	L'ABONNEMENT 20 SÉANCES

VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

30 MINUTES

accès libre. Sans réservation
sans supplément tarifaire



PLANNING DÉTENTE⁽¹⁾

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
12H15	SAUNA	SAUNA	SAUNA			SAUNA	SAUNA
14H00	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE			
15H00					HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM
17H00		HAMMAM	SAUNA	HAMMAM			
19H00	HAMMAM	SAUNA		SAUNA	SAUNA		

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 1^{er} juillet au 31 août 2026. Prix constatés au 8 janvier 2025 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire. *L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.