



## Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux  
en ligne sur **caliceo.com**



# Caliceo

LILLE | MARCQ-EN-BARŒUL

109, rue Pavé Stratégique  
59700 Marcq-en-Barœul



@caliceo\_officiel



@caliceolille

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles



# Caliceo

LILLE | MARCQ-EN-BARŒUL

## VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

### AQUAGYM

Profitez de séances adaptées à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

**30 MINUTES**  
sans réservation  
sans supplément tarifaire\*

### AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

**45 MINUTES**  
sur réservation  
activité payante

### AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

**45 MINUTES**  
sur réservation  
activité payante

### AQUABOXING

Brûlez les calories et améliorez votre cardio grâce à l'aquaboxing, cette discipline sans danger inspirée des arts martiaux.

**45 MINUTES**  
sur réservation  
activité payante



## PLANNING FORME<sup>(1)</sup>

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30	AQUABIKE	AQUA PILATES	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUA PILATES	AQUABIKE	AQUA TRAINING
11H30	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUA TRAINING	AQUABIKE
12H30	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUA BOXING	AQUABIKE		
18H15	AQUA BOXING	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA PILATES	AQUA TRAINING		

## TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES<sup>(2)</sup>

**19€**

LA SÉANCE  
DÉCOUVERTE

**79€**

au lieu de 95€

L'ABONNEMENT  
5 SÉANCES

**149€**

au lieu de 190€

L'ABONNEMENT  
10 SÉANCES

**275€**

au lieu de 380€

L'ABONNEMENT  
20 SÉANCES

## VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

### RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

**30 MINUTES**  
sans réservation  
sans supplément tarifaire

### RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

**30 MINUTES**  
sans réservation  
sans supplément tarifaire

### SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

**30 MINUTES**  
accès libre. Sans réservation  
sans supplément tarifaire



## PLANNING DÉTENTE<sup>(1)</sup>

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
12H00	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	HAMMAM	HAMMAM
14H00	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SAUNA	SAUNA
15H00	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM	HAMMAM
17H30	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA	SAUNA

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août 2026. Prix constatés au 8 janvier 2025 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

\*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.